

T

TRANSVERSE

CARTE OUTIL **EXERCICES D'EMPATHIE**



BÂTISSEURS
de possibles

EXERCICES D'EMPATHIE



Objectif : Les élèves, en particulier les plus petits, peuvent avoir tendance à tout voir selon leur point de vue.

Voici des petits exercices pour les aider à se décentrer et à s'intéresser au point de vue des autres.



Compétences développées : *empathie *EMC : Culture de sensibilité - s'estimer et être capable d'écouter et d'empathie. Se sentir membre d'une collectivité.

MA SAISON PRÉFÉRÉE



15 min

Cette activité développe surtout l'écoute active. Elle permet également aux élèves de se rendre compte que chacun a une sensibilité différente.

Formez un cercle avec toute la classe. Chacun à son tour doit dire quelle est sa saison préférée et donner une phrase d'explication. « *Ma saison préférée est l'été car j'aime aller dehors quand il fait chaud.* »

Commencez vous-même pour donner l'exemple.

DANS LA PEAU DE...



30 à 45 min

Lisez une histoire à vos élèves ou suivant leur âge, faites-la-leur lire individuellement ou à voix haute pour le reste de la classe.

Voici une liste de questions à leur poser ensuite pour qu'ils développent leur capacité à s'intéresser au ressenti des autres et à l'imaginer, tout en restant conscients que ce sont seulement des hypothèses.

- Comment vous sentiriez-vous si vous étiez ce personnage ?

- A votre avis, qu'est-ce que ce personnage ressent ? Comment le savez-vous ?

- Avez-vous déjà ressenti la même chose ?

- Qu'est-ce qui l'a conduit à faire ce choix ?

- Qu'auriez-vous fait différemment dans cette situation ?

- A quel personnage de l'histoire vous ressemblez le plus et pourquoi ?



**SUPPORTS
EN +**

- Figurines Bâtisseurs